



# Dra. Iris Arlene Maldonado Varela

CARDIOLOGIA CLINICA

Cedula Profesional 10444184 Cedula Especialidad: 13727235 UACJ-UNAM  
Certificado por consejo Mexicano de Cardiología

## Valoración cardiovascular

**Nombre:** Elizabeth Perez Garcia  
**Fecha De Nacimiento:** 11 de julio de 1988  
**Edad:** 37 años  
**Medico Solicitante:** Dr. Emmanuel Rejon  
**Cirugia proyectada:** Safenectomia bilateral.  
**Fecha de realización de la valoración:** 04 de diciembre de 2025  
**Fecha de cirugía:** 17 de diciembre

Paciente femenina de 37 años de edad. Originaria y residente de Ciudad de Mexico, escolaridad: licenciatura, ocupación: sobrecarga, estado civil: soltera.

### Antecedentes heredo-familiares

- Madre: viva de 58 años con antecedente de Hipertension Arterial sistémica.
- Padre: vivo de 63 años, con antecedente de Diabetes Mellitus tipo 2.
- 1 hermano, sano.
- Antecedentes cardiovasculares: Abuelo paterno finado con antecedente de soplo no especificado.

### Antecedentes personales no patológicos:

- **Tabaquismo:** preguntado y negado.
- **Etilismo:** preguntado y negado.
- **Toxicomanias:** preguntado y negado.
- **Exposición a biomasa:** preguntado y negado.
- **Sedentarismo:** ejercicio aeróbico y anaeróbico, 2-3 veces a la semana, por 1 hora.

### Antecedentes personales patológicos:

- **Cronicodegenerativos:** preguntado y negado.
- **Alergias:** preguntado y negado.
- **Transfusiones:** preguntado y negado.
- **Cirugías previas:** Lasik, OTB.
- **Hospitalizaciones previas:** por procedimiento quirúrgico.
- **Vacunación vs covid:** 3 dosis, Infección por covid: preguntado y negado.
- **Antecedentes cardiovasculares:** Niega dolor torácico o equivalentes anginosos, niega disnea, niega palpitaciones, niega síncope.
- **Medicamentos actuales:** preguntado y negado.
- **Suplementos alimenticios:** Magnesio, Hierro, calcio, vitamina C.

### Antecedentes Ginecoobstétricos:

Menarca: 10 años, FUM: 01 de diciembre de 2025, ciclos irregulares cada 24 a 28 días por 5 días, G3A1P2C0, Aborto espontáneo, MPF: OTB.

**Signos vitales:** Tensión Arterial 120/70 mmHg, Frecuencia cardiaca 84 lpm, Frecuencia respiratoria 18 rpm

A la exploración física se encuentra paciente femenina de edad aparente a la cronológica, posición supino, actitud libremente escogida, piel y tegumentos hidratados, en lo neurológico despierta, orientado en las 3 esferas, funciones mentales superiores conservadas, pupilas isocóricas normoreflexivas, en lo respiratorio con adecuada mecánica ventilatoria, tórax normolineo, movimientos de amplexión y amplexación simétricos, con buena entrada y salida de aire, no agregados, en lo cardiovascular: cuello con presión venosa por clínica de 8 cmH<sub>2</sub>O, sin soplo en hueco supraesternal o vasos de cuello, con pulsos de morfología normal. Tórax: a la inspección no se observan levantamientos, no se observa choque de la punta, a la palpación choque de la punta en quinto espacio intercostal izquierdo, línea media claviclar, normodinámico, con área de choque de 2 cm. A la percusión en segundo espacio intercostal submatidez a 2 centímetros por fuera de la línea paraesternal izquierda, no se palpa cierre de la pulmonar, a la auscultación ruidos cardiacos rítmicos, de buen tono e intensidad, s1 normal, s2 normal, diástole limpia, no frote pericardio, abdomen blando, depresible, no doloroso, peristalsis presente, no irritación peritoneal. Pulsos periféricos regulares, normocinético, extremidades inferiores íntegras, no edema, con presencia de telangiectasias.







# Dra. Iris Arlene Maldonado Varela

CARDIOLOGIA CLINICA

Cedula Profesional 10444184 Cedula Especialidad: 13727235 UACJ-UNAM  
Certificado por consejo Mexicano de Cardiología

## Exámenes de laboratorio y gabinete.

03/12/2025: **Biometría hemática:** Hb 13.2 g/dl, Hto 38.3%, Plaquetas 328 000, Leucocitos 6430 neutrófilos 58% Linfocitos 32.8%

**Química sanguínea:** creatinina 0.50 mg/dl, Urea 22 mg/dl, Glucosa 101.8 mg/dl.

**Tiempos de coagulación** T.P 12.30 s, INR 1.14 TTPa 28.50

**Electrocardiograma 04/12/25** de 12 derivaciones, calibración estándar, en ritmo sinusal, frecuencia cardiaca 83 lpm, onda P 80ms, amplitud 1mm, PR 150 ms, RR regulares, QRS 86 ms, AQRS 21 grados, QT medido 398 ms, sin supra o infradesnivel del segmento ST, sin alteraciones de la onda T sugerentes de isquemia, sin crecimiento de cavidades. Electrocardiograma en ritmo sinusal, dentro de límites normales.

Paciente femenino de la 4ta década de la vida con glucosa limitrofe en ayuno se indican unicamente medidas higienico dieteticas, con antecedente de anemia actualmente con hemoglobina normal, asintomática desde el punto de vista cardiovascular, con electrocardiograma normal, sin contraindicación para el procedimiento quirúrgico por lo que se recomienda lo siguiente:

### • **Monitorización hemodinámica**

- Monitorización cardiaca continua con telemetría y tensión arterial.
- Control de tensión arterial: evitar hipotensión sostenida, así como hipertensión. Tensión sistólica arriba de 90 mmHg, y TAM mayor de 65 mmHg, en caso de hipotensión sostenida iniciar reanimación hídrica, en caso de no lograr tensiones arteriales perfusorias valorar inicio de vasopresor a dosis respuesta.

### • **Control Metabólico**

- Glucometría capilar cada 4 horas al estar en ayuno, posteriormente preparandrial.
- Mantener en equilibrio hidroelectrolítico. Con potasio mayor a 4 meq/dl, Magnesio 2 mg/dL.
- Balance estricto de líquidos con ingresos y egresos, con cuantificación de uresis. Evitar depleción o sobrecarga de volumen, mantener balances neutros o ligeramente positivos durante procedimiento quirúrgico.

- Tromboprofilaxis mecánica con medias TED por arriba de la rodilla e inicio de sedestación y deambulación precoz, en caso de postracion se aconseja posterior a las 12 horas del evento quirúrgico inicio tromboprofilaxis con Heparina de bajo peso molecular ajustada al peso esto en base a sangrado transquirurgico y de drenajes y mantener mientras se encuentre en reposo absoluto.

Se otorga el siguiente riesgo quirúrgico:

- **Goldman I** (.7% de complicaciones graves, .2% de mortalidad de origen cardiaco)
- **Detsky I** (riesgo relativo de 0.43%)
- **Lee I** (riesgo relativo de 0.4%)
- **GUPTA 0.0 %** riesgo de infarto al miocardio intraoperatorio o hasta 30 días posterior a intervención
- **Woo 0.02%** de riesgo de IAM o EVC a los 30 días 0.02% de riesgo de mortalidad.
- **Caprini 2 puntos, riesgo moderado de trombosis venosa.**
- **Riesgo quirúrgico cardiaco:** intermedio 1-5% de acuerdo al procedimiento

Dra. Iris Arlene Maldonado Varela  
CP 10444184 CE 13727235  
CMC2022-6122  
UACJ-UNAM





ID de paciente:1  
Nombre:Elizabeth Perez Garcia  
Género:Femenino 37Años  
Presión arterial:  
Técnico:  
Depto examen:  
Médico:  
Depto solíc.:  
N.º de cama:  
Raza:Desconocido  
Medicamento:  
Antecedentes médicos:  
Correo electrónico:

<Parámetros de medición>

HR	:83	bpm
Pd	:114	ms
PR	:150	ms
QRS	:86	ms
QT/QTc	:398 / 438	ms
P/QRS/T	:50/ 21/ 33	°
RV5/SV1	:1,113 / 0,574	mV
RV5+SV1	:1,687	mV
RV6/SV2	:0,000 / 0,000	mV

<Resultado del diagnóstico>

Ritmo sinusal  
ECG límite

Informe confirmado por: Dra. Iris Maldonado

