

01 de marzo; 2026.

Paciente: José Ismael Martínez Pérez
Masc. 36 a

ORDEN DE ADMISIÓN

- Presentarse en área de ADMISION HOSPITALARIA del **Hospital Ángeles Clínica Londres** el día **MIÉRCOLES 01 DE ABRIL DE 2026 a las 9pm.**
- Diagnóstico: HERNIA DE DISCO L5-S1 CON INESTABILIDAD MOVIL + RADICULOPATIA L5 Y S1 BILATERAL.
- Procedimiento a realizar: DESCOMPRESION NEURAL, FUSION LUMBAR EXTRAFORAMINAL L5S1 CON CAJA, INJERTO ÓSEO E INSTRUMENTACION POSTERIOR TORNILLOS
- Llevar para su ingreso: estudios de laboratorio (BH, QS, tiempos coagulación, etc) y valoración preparatoria impresos.
- Traer ropa cómoda y calzado tipo crocs o slip-on preferentemente (de ajuste al talón sin agujetas).
- **AYUNO A PARTIR DE LA MEDIA NOCHE DE HOY MIÉRCOLES 01 DE MAYO 2026.**

Atentamente

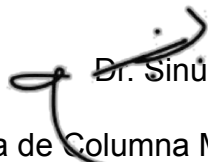

Dr. Sinuhe Pérez Nazar
Cirugía de Columna Mínimamente Invasiva

Paciente: José Ismael Martínez Pérez
Masc. 36 a

01/05/26
22:00 hs

Indicaciones Cirugía de Columna

1. Dieta normal alta en fibra.
2. AYUNO a partir de la media noche HOY MIERCOLES 01 de mayo.
3. Se opera JUEVES 02 de mayo 08 AM.
4. SVT y CGE
5. Losartan 50mg VO con poca agua.
6. Canalizar con solución Hartmann 1000mL para 24 hs a las 6 am previo a bajar a quirófano.
7. Colocar medias TED al muslo 1 hora antes de bajar a quirófano.
8. Omeprazol 40mg IV cada 24 hs inicia 7 am
9. Cefalotina 1gr IV 1 hr antes de iniciar procedimiento.
10. Reiniciar Losartan 50mg via oral posterior a cirugía.


Dr. Sinuhé Pérez Nazar
Ortopedia &
Cirugía de Columna Mínima Invasiva