

**Orden de internamiento e Indicaciones  
HOSPITAL ANGELES LONDRES**

**Nombre: ALFONSO LOPEZ GUZMAN**

**Diagnóstico: RUPTURA MENISCAL DE RODILLA DERECHA**

**Edad: 36 AÑOS**

**Seguro: MONTERREY**

**FECHA DE NACIMIENTO: 23 DE ENERO DE 1989**

**Presentarse el día 21 de Febrero del 2026 a las 09:00 HRS**

1. Baño por la mañana, previo a ESTUDIO
2. Ropa cómoda (pantalones amplios si la cirugía es de extremidad pélvica: muslo, rodilla, pierna, tobillo o pie. Camisa con botones o cierre al frente si la cirugía es de extremidad torácica: hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca, mano).
3. Uñas de manos y pies despintadas y recortadas.
4. No traer alhajas ni objetos de valor.
5. Si toma algún medicamento o se encuentra bajo tratamiento previo, preguntar a su médico indicaciones al respecto y traerlo el día de la cirugía.
6. **Acudir con un familiar o acompañante mayor de edad, identificación oficial y carta de programación autorizada por aseguradora si cuenta con ella.**

**• INDICACIONES PARA ENFERMERIA**

- DIETA NORMAL
- SOLUCIÓN HARTMANN 1000 CC PARA 24 HORAS
- DYNASTAT 40 MG I.V C/12 HRS
- PARACETAMOL 1GR I.V C/8 HRS
- FAVOR DE TOMAR: RAYOS X AP Y LATERAL DE RODILLA DERECHA Y I.R.M. SIMPLE DE RODILLA DERECHA
- C.G.E
- S.V.P.T
- C.G.E
- REPORTAR EVENTUALIDADES
- GRACIAS

DR. ROBERTO MIER CISNEROS  
CIRUGIA ARTICULAR CED 4522761 CED PROF 7674473  
MIEMBRO DEL COLEGIO MEXICANO DE ORTOPEDIA  
CERTIFICADO POR EL CONSEJO MEXICANO DE ORTOPEDIA

