

**Fecha de admisión:** 09/03/2026 **Doctor de admisión:** DR. GUILLERMO MONTERROSAS RAMIREZ  
**Razón:** 01//TRAUMATISMO RODILLA DERECHA//PLAN SEGURO  
**Habitación #:** Cama701

**Fecha de alta:** 10/03/2026  
**Razón:** ALTA NORMAL (EGRESO POR MEJORÍA)

## Nota de egreso de Ortopedia

Marzo 10, 2026

Fecha de ingreso: Marzo 09, 2026

Fecha de egreso: Marzo 10, 2026

Diagnóstico de ingreso: Traumatismo de rodilla derecha

Diagnóstico de egreso: Desgarro meniscal lateral, lesión parcial de ligamento cruzado anterior y sinovitis postraumática de rodilla derecha

Tratamiento realizado: Conservador a base de crioterapia, inmovilización y analgésicos

Hospital: Ángeles Clínica Londres

Se trata de **José Antonio Retana Oropeza**, masculino de 26 años. Comórbidos y alérgias negadas. Actualmente con diagnóstico de Desgarro meniscal lateral, lesión parcial de ligamento cruzado anterior y sinovitis postraumática de rodilla derecha posterior a caída con movimiento forzado en hiperextensión de la misma el día 09.03.2026

Actualmente tolerando de forma adecuada la vía oral y presentando evacuaciones al corriente. Dolor en rodilla derecha EVA 3/10.

A la exploración física paciente despierto, orientado en lugar y persona, cooperador. Cardiopulmonar y abdomen sin datos de alarma. Extremidades con limitación a la flexoextensión de rodilla derecha y dolor a la movilización. Neurovascular distal sin complicaciones. Movilidad distal conservada y llenado capilar inmediato.

TA 120/70 FC 80 FR 18 T 36.5

RMN con reporte de desgarro meniscal lateral, lesión parcial de ligamento cruzado anterior y

## sinovitis postraumática de rodilla derecha

Paciente con evolución favorable al momento por lo que se decide egreso y control en consulta.

Se programará de forma ordinaria para manejo quirúrgico.

Pronostico regular para función con alto riesgo de dolor y limitación funcional de acuerdo a apego a indicaciones médicas.

### Indicaciones:

- Reposo absoluto en casa (Favor de otorgar incapacidad laboral inicialmente por 14 días)

Dieta habitual

Uso continuo de rodillera mecánica derecha

Crioterapia en rodilla derecha 1hr 3 veces al día

Movilidad continua de dedos y pie derecho

Movilización con muletas o silla de ruedas (Prohibido pisar)

Medicamentos de acuerdo a receta (Celecoxib, Tramadol)

Pendiente programación quirúrgica para manejo definitivo.

Se explican datos de alarma, cita abierta a urgencias en caso necesario

Dr. Guillermo Monterrosas Ramírez

Ortopedia y Traumatología

C. Esp 9975945

Firmado por: DR. GUILLERMO MONTERROSAS RAMIREZ

Número de Cédula: 7401281

Fecha de Firma: 10-03-2026 14:03:11