



CIUDAD DE MÉXICO A 12 DE FEBRERO DEL 2026

## RESUMEN MÉDICO

Paciente: María Esther González Cruces

Diagnóstico: Contusion hombro derecho + pinzamiento subacromial + lesión de mango rotador

Paciente femenino de 53 años de edad, quien refiere antecedente de caída el día 10 de febrero del presente año, con mecanismo de trauma directo sobre hombro derecho, posterior a lo cual inicia con dolor intenso, limitación funcional importante para la movilidad activa y pasiva del hombro, así como dificultad para realizar actividades básicas.

A la exploración física se documenta:

- Dolor a la palpación en región anterolateral de hombro derecho.
- Arco doloroso de la movilidad.
- Limitación para la abducción y flexión anterior.
- Datos clínicos compatibles con síndrome de pinzamiento subacromial.
- Sospecha de lesión del manguito rotador postraumática.

La paciente cuenta con antecedente de pinzamiento subacromial crónico, sin embargo, el cuadro actual corresponde a evento agudo secundario a accidente, con exacerbación significativa del dolor y deterioro funcional posterior al traumatismo. Es importante señalar que un evento traumático puede agravar una patología crónica preexistente y condicionar progresión o desgarro del manguito rotador.

Dado el mecanismo de lesión, la intensidad del dolor, la limitación funcional y la sospecha de lesión estructural asociada, se justifica ingreso hospitalario para manejo del dolor, vigilancia clínica y realización de estudios de gabinete, consistentes en:



- Radiografía simple de hombro derecho, con la finalidad de descartar fractura, luxación o lesiones óseas asociadas al trauma.
- Resonancia Magnética de hombro derecho, para valoración detallada de partes blandas, particularmente manguito rotador, bursa subacromial y estructuras tendinosas, a fin de determinar extensión de posible lesión aguda sobre patología crónica previa.

El ingreso se justifica por tratarse de evento traumático agudo (accidente) con sospecha de lesión estructural que requiere estudio complementario y manejo oportuno para evitar complicaciones y secuelas funcionales.

Diagnósticos:

1. Contusión de hombro derecho secundaria a caída (accidente).
2. Probable lesión aguda de manguito rotador.
3. Síndrome de pinzamiento subacromial crónico reagudizado.

Se emite la presente nota para fines médicos y administrativos correspondientes.

DR. ALLAN ARAIZA CONTRERAS  
TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA