

**Fecha de admisión** 30/01/26 **Doctor de admisión:** Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ  
**Razón:** 01//TRAUMA DE MUÑECA DERECHA//GNP  
**Habitación #:** Cama708

**Fecha de alta** 31/01/26  
**Razón:** ALTA NORMAL (EGRESO POR MEJORÍA)

## Antecedentes y factores de riesgo

[Factor de riesgo] :ALERGIA CACAHUATE

## Diagnósticos

**30/01/2026 08:56 DRA LILIANA GUADALUPE LOPEZ ANGUIANO**

TRAUMA EN MUÑECA DERECHA

**31/01/2026 14:47 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ**

TRAUMATISMO DE MUÑECA DERECHA AS NEUROPATIA COMPRESIVA DEL NERVIO MEDIANO MUÑECA DERECHA

## Evolutivo

**30/01/2026 16:19 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ**

### NOTA DE VALORACION E INGRESO ORTOPEDIA

PACIENTE FEMENINO QUIEN CUENTA CON ANTECEDENTE DE TRAUMATISMO EN MUÑECA DERECHA EN OCTUBRE Y NOVIEMBRE TRATADO CON INMOVILIZACION, ANTIINFLAMATORIO Y TERAPIA FISICA CON EVOLUCION TORPIDA, ACTUALMENTE CON EXACERBACION DE DOLOR, AUMENTO DE VOLUMEN Y LIMITACION PARA TOMAR OBJETOS, AGREGANDOSE PARESTESIAS CON IRRADIACION A REGION PALMAR Y DIGITAL.

ACTUALMENTE REFIERE DISMINUCION DEL DOLOR A LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS, REFIERE 3/10 EN ESCALA DE EVA

MUÑECA DERECHA EDEMA +, DOLOR A LA DIGITO PRESION DE LA REGION DORSAL, ARCOS DE MOVILIDAD LIMITADOS POR DOLOR, FUERZA MUSCULAR 4/5 EN ESCALA DE DANIEL ´S, PARESTESIAS EN 1ER, 2DO, Y 3ER DEDO, PRUEBA DE TINEL +, PHALEN +, LLENADO CAPILAR 3 SEGUNDOS.

IDX: TRAUMATISMO DE MUÑECA DERECHA + NEUROPATIA COMPRESIVA DEL NERVIO MEDIANO MUÑECA DERECHA

PACIENTE HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, LA CUAL SE INGRESA PARA MANEJO DEL DOLOR, PROTOCOLO DE ESTUDIO, SE SOLICITA ELECTROMIOGRAFIA DE NERVIO MEDIANO POR PRESENTAR DATOS INFLAMATORIOS EN ESTUDIOS DE IMAGEN (RMN SIMPLE DE MUÑECA), EN ESPERA DEL RESULTADO PARA NORMAR CONDUCTA A SEGUIR, CONTINUA EN VIGILANCIA ESTRECHA. PRONOSTICO RESERVADO A EVOLUCION

**31/01/2026 14:47 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ**

### NOTA DE EVOLUCION ORTOPEDIA

PACIENTE FEMENINO QUIEN CURSA SU PRIMER DIA DE ESTANCIA INTRAHOSPITALARIA CON EL DIAGNOSTICO DE TRAUMATISMO DE MUÑECA DERECHA MAS NEUROPATIA COMPRESIVA DEL NERVIO MEDIANO DE MUÑECA DERECHA

ACTUALMENTE REFIERE DISMINUCION DEL DOLOR A LA ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

MUÑECA DERECHA EDEMA, ARCOS DE MOVILIDAD LIMITADOS POR DOLOR, PARESTESIAS DEL 1ER AL 3ER DEDO, TEST DE PHALEN +, TINEL +, FUERZA MUSCULAR 4/5 EN ESCALA DE DANIEL ´S, LLENADO CAPILAR DE 3 SEGUNDOS

PACIENTE HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, CON ADECUADO MANEJO DEL DOLOR, CON ADECUADA EVOLUCION CLINICA POR LO QUE SE DECIDE EGRESO A DOMICILIO  
PRONOSTICO RESERVADO A EVOLUCION

## Interconsultas

**30/01/2026 08:29 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ**

CONSULTA

**30/01/2026 08:56 DRA LILIANA GUADALUPE LOPEZ ANGUIANO**

CONSULTA

**30/01/2026 15:33 Dr. GUSTAVO ESTEBAN CONTRERAS FERNANDEZ**

CONSULTA

## Peticiones de pruebas

**30/01/2026 08:28 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ**

RADIOGRAFIA DE MU,,ECA (2 PROYECCIONES)

**30/01/2026 08:29 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ**

RESONANCIA MAGNETICA DE MU,,ECA SIMPLE

## Recomendaciones al alta

REPOSO RELATIVO 14 DIAS

USO DE MUÑEQUERA A PERMANENCIA (RETIRAR PARA DORMIR)

MEDICAMENTOS PRESCRITOS EN RECETA MEDICA

VIGILAR DATOS DE ALARMA: AUMENTO DEL DOLOR, CAMBIO DE FUERZA Y/O SENSIBILIDAD

CITA ABIERTA A URGENCIAS

Firmado por: Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ  
Número de Cédula: 10814161  
Fecha de Firma: 31-01-2026 15:08:17