

Fecha de admisión: 30/01/26 **Doctor de admisión:** Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ
Razón: 01//TRAUMATISMO DE RODILLA//BANORTE
Habitación #: Cama607

Fecha de alta: 31/01/26
Razón: ALTA NORMAL (EGRESO POR MEJORÍA)

Diagnósticos

30/01/2026 20:18 DRA LILIANA GUADALUPE LOPEZ ANGUIANO

TRAUMA DE RODILLA DERECHA

31/01/2026 17:01 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ

TRAUMATISMO DE RODILLA DERECHA MAS DESGARRO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Evolutivo

30/01/2026 23:24 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ

NOTA DE VALORACION E INGRESO A ORTOPEDIA

SE TRATA DE FEMENINO DE 21 AÑOS DE EDAD QUIEN NIEGA PADECIMIENTOS, NIEGA ALERGIAS, REFIERE QUE INICIA SU PADECIMIENTO ACTUAL EL DIA DE AYER AL PRESENTAR TRAUMATISMO CON HIPEREXTENSION DE LA RODILLA DERECHA, SECUNDARIO A CAIDA DE DESNIVEL EN SUELO, CON POSTERIOR DOLOR INTENSO, AUMENTO DE VOLUMEN Y LIMITACION A LA DEAMBULACION.

A LA EXPLORACION FISICA CONSCIENTE, ORIENTADA, COOPERADORA, ADECUADA COLORACION DE PIEL Y TEGUMENTOS, CARDIOPULMONAR Y ABDOMEN SIN COMPROMISO.

EXTREMIDAD PELVICA DERECHA CON RODILLA CON EDEMA + A NIVEL DE RODILLA, LIMITACION A LA FLEXOEXTENSION, MANIOBRAS DE APLEY, MC MURRAY Y THESSALY POSITIVAS, SIN DATOS DE COMPROMISO NEUROVASCULAR DISTAL.

PLAN: SE SOLICITAN RX Y RMN SIMPLE DE RODILLA DERECHA, ASI COMO RODILLERA MECANICA GRADUADA, SE NORMARA CONDUCTA AL CONTAR CON GABINETE.

31/01/2026 14:33 Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ

NOTA DE EVOLUCION ORTOPEDIA

PACIENTE FEMENINO QUIEN CURSA SU PRIMER DIA DE ESTANCIA INTRAHOSPITALARIA CON EL DIAGNOSTICO DE TRAUMATISMO DE RODILLA DERECHA MAS DESGARRO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

ACTUALMENTE REFIERE DOLOR 3/10 EN ESCALA DE EVA QUE DISMINUYE AL REPOSO

RODILLA DERECHA EDEMA +, TEMPANO +, ARCOS DE MOVILIDAD LIMITADOS POR DOLOR, CAJON ANTERIOR +, LACHAMANN +, APLEY +, THESSALY +, FUERZA MUSCULAR 4/5 EN ESCALA DE DANIEL 'S, SIN DATOS DE COMPROMISO NEUROVASCULAR DISTAL.

PACIENTE HEMODINAMICAMENTE ESTABLE, CON ADECUADO MANEJO DEL DOLOR Y CONTROL DEL EDEMA, SE COLOCA RODILLERA MECANICA GRADUADA, CONTINUA EN VIGILANCIA ESTRECHA, SE VALORARA EGRESO A DOMICILIO PRONOSTICO RESERVADO A EVOLUCION

Interconsultas

30/01/2026 20:09 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ
CONSULTA

Peticiones de pruebas

30/01/2026 20:07 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ
RADIOGRAFIA DE RODILLA (2 PROYECCIONES)

30/01/2026 20:07 DR. ANTONIO BRUGADA YANEZ
RESONANCIA MAGNETICA DE RODILLA SIMPLE

Recomendaciones al alta

REPOSO RELATIVO DURANTE 21 DIAS

USO DE RODILLERA MECANICA TIPO ROM A PERMANENCIA (RETIRAR PARA DORMIR Y BAÑARSE)

NO REALIZAR ACTIVIDAD DE ALTO IMPACTO

VIGILAR DATOS DE ALARMA (AUMENTO DEL DOLOR, AUMENTO DE INFLAMACION)

CITA ABIERTA A URGENCIAS

Firmado por: Dr. MARCO ANTONIO ALVARADO SANCHEZ
Número de Cédula: 10814161
Fecha de Firma: 31-01-2026 17:05:19