

INFORME DE ALTA MÉDICA - MOCK

HOSPITAL ÁNGELES DEL PEDREGAL

Informe de Alta Hospitalaria

DATOS DEL PACIENTE

Campo	Información
Nombre	María Elena García Rodríguez
Expediente	EXP-2024-004789
Folio de Admisión	F2024-001235
Fecha de Nacimiento	28/Marzo/1978
Edad	46 años
Sexo	Femenino
Domicilio	Av. Revolución 1425, Col. San Ángel, CDMX

DATOS DE HOSPITALIZACIÓN

Campo	Información
Fecha de Ingreso	15/Marzo/2024 - 08:30 hrs
Fecha de Alta	18/Marzo/2024 - 14:00 hrs
Días de Estancia	3 días
Servicio	Cirugía General
Habitación	405-A (Privada)
Tipo de Ingreso	Programado

MÉDICOS TRATANTES

- **Médico Cirujano:** Dr. Carlos Alberto Mendoza Ruiz - CED: 1234567
- **Médico Internista:** Dra. Ana Patricia López Vega - CED: 2345678
- **Anestesiólogo:** Dr. Miguel Ángel Torres Silva - CED: 3456789

DIAGNÓSTICOS

Diagnóstico Principal:

- Colecistitis crónica litiásica

Diagnósticos Secundarios:

- Síndrome metabólico
- Hipertensión arterial sistémica controlada

Diagnóstico de Egreso:

- Postoperatorio de colecistectomía laparoscópica sin complicaciones

PROCEDIMIENTOS REALIZADOS

Fecha	Procedimiento	Médico Responsable
15/Mar/2024	Colecistectomía Laparoscópica	Dr. Carlos Mendoza
15/Mar/2024	Anestesia General	Dr. Miguel Torres
16-17/Mar/2024	Manejo Postoperatorio	Dra. Ana López

EVOLUCIÓN CLÍNICA

15/Marzo/2024 - Ingreso: Paciente femenina de 46 años con cuadro de 6 meses de evolución caracterizado por dolor en hipocondrio derecho, postprandial, irradiado a epigastrio. USG abdominal reporta colecistitis crónica con múltiples litos. Se programa para colecistectomía laparoscópica.

15/Marzo/2024 - Postquirúrgico Inmediato: Cirugía realizada sin complicaciones. Técnica laparoscópica de 4 puertos. Vesícula biliar extraída en bolsa. Hemostasia adecuada. Paciente despierta, estable, con signos vitales normales.

16/Marzo/2024 - 1er Día Postoperatorio: Paciente estable, tolerando vía oral, deambulando. Heridas quirúrgicas secas, sin datos de infección. Manejo del dolor adecuado. Control de líquidos balanceado.

17/Marzo/2024 - 2do Día Postoperatorio: Evolución satisfactoria. Peristaltismo presente, gases eliminados. Sin náusea ni vómito. Heridas en proceso de cicatrización adecuado.

18/Marzo/2024 - Alta: Paciente en óptimas condiciones generales, sin complicaciones, heridas quirúrgicas en buen estado. Se decide alta médica con indicaciones.

INDICACIONES DE EGRESO

Medicamentos:

- Ketorolaco 30mg IM c/8hrs por dolor (3 días)
- Omeprazol 20mg VO c/24hrs (15 días)
- Metamizol 500mg VO c/8hrs PRN dolor

Cuidados:

- Reposo relativo por 5 días
- Curación de heridas quirúrgicas cada 24hrs
- Dieta blanda progresiva, evitar grasas por 2 semanas
- Baño de regadera permitido después de 48hrs

Restricciones:

- No cargar objetos >5kg por 2 semanas
- No conducir por 5 días
- No actividad física intensa por 3 semanas

Signos de Alarma:

- Fiebre >38.5°C
- Dolor abdominal intenso
- Sangrado o secreción en heridas
- Náusea y vómito persistente
- Ictericia

Cita de Seguimiento:

- Control en consulta externa en 7 días
- Retiro de puntos en 10-14 días

PRONÓSTICO

Bueno para la función y la vida

MÉDICO RESPONSABLE: Dr. Carlos Alberto Mendoza Ruiz Cirugía General - CED:
1234567 Fecha: 18/Marzo/2024